

## Communiqué de presse

### Infections hivernales : soutenir l'immunité avec la micro-immunothérapie

Chaque année, les premiers frimas signent l'arrivée de nombreux désagréments comme les rhumes, les rhinopharyngites, les angines et autres réjouissances de saison. Un peu plus tard, c'est la grippe, extrêmement contagieuse qui sévit avec son lot de complications potentielles. Face à ces maux hivernaux qui ne reflueront qu'avec une météo redevenue clémente, la seule stratégie efficace est de maintenir ses défenses immunitaires au top !

#### Des centaines d'agents pathogènes !

Le **rhume**, comme la grande majorité des pathologies respiratoires hivernales, est du à un virus ou plutôt à des virus. Rhinovirus, coronavirus, influenza virus... Des centaines d'agents pathogènes circulent et mettent à l'épreuve notre **système immunitaire**. En moyenne, un enfant déclarera 6 à 10 épisodes de rhume chaque année, l'adulte de 2 à 4\*.

Côté grippe, c'est un véritable challenge de prévoir quelles souches seront en action l'année suivante pour composer un vaccin antigrippal plus ou moins efficace. Celui de l'hiver 2014-2015 a été un mauvais cru.



#### Le système immunitaire en première ligne

Que les personnes qui traversent l'hiver sans encombre le sachent, s'ils sont passés à travers des mailles du filet, la chance n'a rien à voir là-dedans, c'est bien grâce à leur **système immunitaire** ! En effet, ce dernier lorsqu'il est performant est tout à fait capable de neutraliser les agents infectieux avant qu'ils ne se développent dans l'organisme.

Malheureusement, nos modes de vie « pompent » nos réserves d'énergie ce qui contribue à affaiblir nos défenses. De l'autre côté, l'amplitude thermique entre l'extérieur et l'intérieur fragilise les muqueuses, qui jouent moins bien leur rôle de premier rempart contre les microbes. Au plus profond de l'hiver, l'immunité peut se trouver affaiblie et ouvrir une faille par laquelle les agents pathogènes se faufleront.

#### Soutenir nos défenses globalement

Le **système immunitaire** ou SI, met en jeu une armada de cellules dont chaque type remplit un rôle bien précis en intervenant dans un ordre chronologique face à une invasion pathogène. Pour être performantes ces cellules ont bien-sûr besoin de nutriments, dont des acides aminés (glutamine, arginine, tryptophane), des oligo-éléments comme le zinc et des vitamines, en particulier la vitamine D3. Une supplémentation orale permet de fournir le carburant nécessaire aux cellules du SI pour bien fonctionner.

## La micro-immunothérapie pour agir au niveau cellulaire

Dans la lutte antivirale, les lymphocytes T helper 1 (Th1) ont un rôle déterminant car ce sont eux qui mettent les macrophages en mode « microbicide ». Ces derniers, redoutables guerriers du SI, sont en effet dédiés à la neutralisation des intrus dès leur pénétration dans l'organisme pour peu que la mécanique soit bien huilée.

C'est à ce niveau qu'intervient la **micro-immunothérapie**, une orientation préventive et thérapeutique capable d'intervenir au niveau des lymphocytes Th1 afin qu'ils s'acquittent de leur mission d'orientation auprès des macrophages pour une réponse immunitaire rapide et efficace. La micro-immunothérapie va également jouer un rôle dans l'optimisation des premières phases de la réponse immunitaire.

## Comment ça marche ?

La **micro-immunothérapie** utilise des médiateurs immunitaires à des concentrations comparables aux substances produites naturellement par l'organisme pour communiquer avec les cellules du SI. La micro-immunothérapie repose sur l'administration de cytokines et d'acides nucléiques spécifiques en low dose afin de moduler la réaction immunitaire selon la direction souhaitée. Il s'agit d'une intervention douce, ciblée, qui agit par incitation avec un effet inhibiteur, modulateur ou stimulant selon la stratégie.

Dans la lutte contre les **infections hivernales**, qu'elles soient aiguës, récidivantes ou chroniques, le traitement de micro-immunothérapie peut être préventif ou thérapeutique. A noter qu'il est dénué d'effets secondaires et compatible avec toute forme de traitement associé.



\*J Allergy Clin Immunol. 1995 May;95(5 Pt 2):1133-8. The common cold: current therapy and natural history. Spector SL.

### Contact Presse :

Pour contacter l'équipe Communication de Labo'Life:

+34 971 40 88 59  
press@labolife.com  
labolife.com