



# Praktische Hinweise zur Einnahme der Mikroimmuntherapie-Medikamente

## Patientenleitfaden



Mein Immunsystem, meine Gesundheit

Lesen Sie den vollständigen Leitfaden, bevor Sie mit der Einnahme Ihres Mikroimmuntherapie-Medikaments beginnen, und befolgen Sie stets die Anweisungen Ihres Arztes/Therapeuten bzw. Ihrer Ärztin/Therapeutin.

## Warum wurde Ihnen die Mikroimmuntherapie empfohlen?

Das Immunsystem kann bei akuten und chronischen Erkrankungen aus dem Gleichgewicht geraten, was zu unzureichenden oder übermäßigen Reaktionen führt, die die Wiederherstellung der Gesundheit erschweren.

Die Mikroimmuntherapie ist darauf ausgerichtet, die natürliche Funktionsweise des Immunsystems wiederherzustellen bzw. aufrechtzuerhalten.

## Was müssen Sie über die Mikroimmuntherapeutika wissen?

**Es handelt sich um Arzneimittel, die ausschließlich in Apotheken erhältlich sind.**

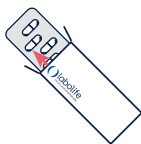
**Sie werden sublingual eingenommen:** Jede Kapsel enthält Streukügelchen, die unter die Zunge gegeben werden, wo sie vollständig zergehen.

**Es handelt sich um eine sequenzielle Behandlung:** Die Zusammensetzung variiert von Kapsel zu Kapsel, sodass die Einnahme in einer bestimmten Reihenfolge erfolgen muss. Die Kapseln sind von 1 bis 10 nummeriert und folgen einem Farbverlauf, um Ihnen die sequenzielle Einnahme zu erleichtern.

## Wie nehmen Sie die Medikamente von Labo'life richtig ein?

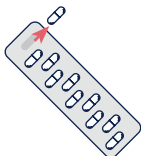
1

Nehmen Sie eine der drei Blisterpackungen aus der Schachtel (alle darin enthaltenen Blisterpackungen sind identisch).



2

Entnehmen Sie die Kapseln unter Einhaltung der Nummernfolge (die Kapseln sind von 1 bis 10 nummeriert, wobei mit Kapsel 1 begonnen und in numerischer Reihenfolge bis 10 fortgefahren wird). Wenn die erste Blisterpackung leer ist, fahren Sie mit Kapsel 1 der nächsten Blisterpackung fort und so weiter, bis die Schachtel leer ist.



3

Die Kapseln sollten nicht geschluckt werden. Öffnen Sie die Kapsel vorsichtig, indem Sie den oberen Teil der Kapsel durch leichtes Eindrücken und Drehen anheben.



4

Geben Sie den Kapselinhalt unter die Zunge und lassen Sie diesen dort zergehen. Das kann einige Minuten in Anspruch nehmen.



## Was ist die übliche Dosierung?

1 Kapselinhalt pro Tag, vorzugsweise morgens nüchtern. Alternativ können Sie das Medikament 15-30 Minuten vor oder 1 Stunde nach den Mahlzeiten einnehmen. Es ist ratsam, das Medikament nicht nach 18 Uhr einzunehmen. Ausnahme: Das Medikament 2LSLEEPREG ist abends vor dem Einschlafen, etwa 1 Stunde nach dem Abendessen einzunehmen.

Je nach Fall kann Ihr Arzt/Therapeut die Dosierung erhöhen und Ihnen die Einnahme von mehreren Kapselinhalt pro Tag empfehlen: Bitte die Einnahmen über den Tag verteilen und je einen Abstand von mindestens 2 Stunden einhalten.

## Wie lange dauert die Behandlung?

Dies hängt vom Zustand Ihres Immunsystems ab. Ihr Arzt/Therapeut kann Ihnen das Arzneimittel für einige Wochen oder mehrere Monate verschreiben. Die Immunregulation nimmt immer eine gewisse Zeit in Anspruch.

## Gibt es Kontraindikationen oder Wechselwirkungen mit anderen Behandlungen?

**Kontraindikationen:** Konsultieren Sie Ihren Arzt/Therapeuten, wenn bei Ihnen eine Überempfindlichkeit auf einen der Wirkstoffe oder Trägersubstanzen des Präparats bekannt ist.

**Wechselwirkungen:** Die Mikroimmuntherapie-Medikamente sind prinzipiell mit anderen Behandlungen jeglicher Art kompatibel.

## Welche sind die Aufgaben des Immunsystems und wie unterstützt die Mikroimmuntherapie seine Funktionen?

Ihr Immunsystem besteht aus einer Reihe von Komponenten, die dafür verantwortlich sind, Ihren Körper gegen potenzielle Störfaktoren zu verteidigen und gleichzeitig körpereigene bzw. für die Gesundheit nützliche Elemente zu erkennen und nicht anzugreifen. Zytokine sind die Moleküle, die für die Aktivierung, Rekrutierung bzw. Hemmung der Immunreaktion verantwortlich sind. Zytokine sind die Hauptbestandteile der Mikroimmuntherapie-Medikamente. Diese Substanzen werden in niedrigen Dosierungen eingesetzt, um eine gute Verträglichkeit der Behandlung in allen Altersgruppen zu gewährleisten.

## Warum folgen die Mikroimmuntherapie-Medikamente einer bestimmten Reihenfolge?

Die Medikamente sind derart konzipiert, dass der natürliche Rhythmus der Immunantwort nachgeahmt wird, die in zeitlich aufeinanderfolgenden Etappen abläuft.

## Warum sollten Sie die Streukügelchen unter der Zunge zergehen lassen?

Dadurch soll eine schnelle Aufnahme der Wirkstoffe über die Schleimhaut unter der Zunge gewährleistet werden, wo sie in direkten Kontakt mit den dortigen Immunzellen treten.

Wir haben unser Design anlässlich des 30. Geburtstags erneuert. Während einer Übergangszeit werden die Verpackungen noch im alten Design vertrieben, bis sie nach und nach von den neuen Verpackungen abgelöst werden.



Die Mikroimmuntherapie-Medikamente sind **ausschließlich in Apotheken erhältlich.**

**Haben Sie weitere Fragen zu den Mikroimmuntherapie-Medikamenten?** Besuchen Sie unsere Website.



### Labo'life Belgium

Parc scientifique CREALYS  
Rue Camille Hubert, 11  
5032 Gembloux  
Belgien

Deutschland: 0800 18 26 215  
Österreich: 0800 29 66 41  
Schweiz: 0800 56 21 17  
service-de@labolife.com  
www.labolife.com

